



COMUNE
di PISTOIA

Piazza del Duomo 1 - 51100 Pistoia
Numero verde 800-012146
Tel. 05733711 - Fax 0573371289 C.F. e P.Iva 00108690470

San Giorgio Bibliofarm



Giovedì 24 aprile 2014 la Biblioteca San Giorgio di Pistoia festeggerà il suo settimo compleanno rimanendo aperta dalla mattina fino a notte inoltrata.

A partire dalle 17.00 la biblioteca si trasformerà, come per incanto, in una sorta di beauty farm, dove sarà possibile seguire incontri, conferenze, dimostrazioni, giochi, test ed esercizi per il benessere della mente e del corpo. Ciascuno potrà scegliere tra ottantacinque "trattamenti" rivitalizzanti, rigeneranti, rilassanti, antidepressivi per grandi e piccini.

In occasione di "SAN GIORGIO BIBLIOFARM", i percorsi benessere e i pacchetti biblioterapici offerti permetteranno ai cittadini di scoprire gli effetti benefici dell'alimentazione naturale, dei corretti stili di vita, della medicina tradizionale, complementare e alternativa: il tutto, grazie alla partecipazione di medici, farmacisti, psicologi, e altri esperti di varie discipline del Wellness, che permetteranno alle persone di sperimentare momenti di benessere, grazie all'impiego di tecniche di respirazione olistica, riflessologia plantare, shiatsu, training autogeno, cucina naturale e tante altre opportunità!

Alle ore 19.45 ci sarà il buffet e alle ore 20.30 il taglio della torta di compleanno con il sindaco di Pistoia Samuele Bertinelli.

Consulta il [programma](#)

Accedi al [portale della biblioteca](#)