

“OCCHI SUL DIABETE”

Campagna di sensibilizzazione contro il diabete e sui corretti stili di vita

DIABETE: OCCHIO AL TUO STILE DI VITA

Oltre tre milioni e mezzo di persone in Italia hanno il diabete di tipo 1 o di tipo 2. Il diabete è una malattia cronica, degenerativa, che può portare gravi complicanze. È possibile avere il diabete per anni senza accorgersene.



Tieni gli occhi aperti su di te

Il progetto è promosso da:



COMUNE DI PISTOIA
Assessorato alle
Politiche sociali e allo
Sviluppo economico



Comune di



Comune di

QUARRATA



Comune di

LARCIANO



con la collaborazione di:

Istituti Scolastici Superiori

Spazi incontri di socializzazione per anziani



I.P.S.S.C.S. Pistoia



UO Diabetologia
Area Pistoiese



Federfarm



Ordine Farmacisti
Provincia di Pistoia



Farmacie
Comunali Pistoiesi



A.MENARINI
diagnostics

con il contributo non condizionato di:

Sono in programma controlli gratuiti della glicemia e della pressione arteriosa, incontri nelle scuole e istituzione di punti informativi allo scopo di sensibilizzare la cittadinanza.

PROGRAMMA

Sabato 12 novembre
dalle ore 9 alle 18

nel centro in via Cavour angolo Palazzo Balì, uno **stand informativo**, gestito da diabetici-guida volontari dell'Associazione Diabetici Pistoiesi, sarà a disposizione di chiunque desideri sottoporsi a una **misurazione gratuita della glicemia**.

Domenica 13 novembre

in occasione della 21ª scarpinata podistica organizzata insieme al Circolo Bugiani e alla Polisportiva di Bonelle, è in programma una **camminata ludico-motoria** di 3 o 7, 5 o 13 chilometri (per informazioni contattare il Circolo Bugiani al numero 0573 32904).

Da lunedì 14 a sabato 19 novembre

sia nelle Farmacie Comunali Farcom (Pistoia, Agliana, Quarrata e Larciano) sia in molte farmacie private della provincia di Pistoia, i cittadini potranno valutare il proprio rischio diabete mediante un semplice questionario ed avranno la possibilità di **controllare gratuitamente la pressione arteriosa, misurare la glicemia e ricevere informazioni sulla prevenzione**. Le Farmacie opereranno in stretta collaborazione con UO di Diabetologia del Presidio Ospedaliero di Pistoia, diretto dal dottor Roberto Anichini.

Da lunedì 21 a sabato 26 novembre

le Farmacie Comunali metteranno a disposizione un farmacista che si dedicherà all'attività di prevenzione nei **Centri Caritas** di Pistoia, Agliana e Quarrata e alla popolazione ultrasessantacinquenne che frequenta gli Spazi Incontri Anziani di Fornaci, Bonelle e di via Cancellieri.

Sabato 19 e sabato 26 novembre

sarà la volta dell'iniziativa *...e se anch'io avessi il diabete?*, durante la quale i diabetici-guida dell'Associazione Diabetici Pistoiesi misureranno gratuitamente la glicemia e risponderanno alle domande dei presenti all'interno della Farmacia Comunale 1 di viale Adua.

Alla fine di novembre sono in programma alcuni **incontri nelle scuole**, dove un medico della Asl e un farmacista illustreranno i corretti stili di vita da seguire. Prima degli appuntamenti, ai ragazzi sarà consegnato un questionario conoscitivo relativo alle loro abitudini alimentari: servirà a spiegare l'importanza di abitudini sane per **prevenire l'obesità, il diabete e le malattie metaboliche**.

info: **FARMACIE COMUNALI PISTOIESI**

N° 1 - viale Adua, 40 - Pistoia

tel. 0573 29381

N° 2 - via Fiorentina, 89 - Pistoia

tel. 0573 994531

N° 3 - via dello Stadio, 2 - Pistoia

tel. 0573 25765

N° 4 - Bonelle - Pistoia

tel. 0573 986392

N° 5 - via del Cantone, 23/25 - Quarrata

tel. 0573 790080

N° 6 - via C. Levi, 7 - Agliana

tel. 0574 675522

N° 7 - Larciano - Pistoia

tel. 0573 849176