



Via Nonantolana e via Francesca della Sambuca

Un itinerario di trekking
alla scoperta del nostro territorio
e della nostra storia



INFORMAZIONI

Comune di Pistoia - **PistoiaInforma** tel. 800 012 146
U.O. **Sviluppo Economico**, tel 0573/ 371917 - 371938
www.comune.pistoia.it

Provincia di Pistoia
Ufficio Turismo, corso Gramsci 110, tel. 0573 372415
www.provincia.pistoia.it

Associazione "Le Limentre"
San Pellegrino al Cassero, 10 - Sambuca Pistoiese
www.limentre.it
info@limentre.it - tel. 0573 893 008 - 331 112 8146

CONVEGNO

Sabato **20 settembre 2014** - ore 9,30
Sala Maggiore del Palazzo comunale
Pistoia - Piazza del Duomo

ITINERANDO VERSO LA FRANCIGENA

dal **9 al 12 ottobre 2014**

Itinerario toscano:
San Baronto - Porretta Terme
Itinerario emiliano: Vignola - Porretta Terme

La "Via Nonantolana e via Francesca della Sambuca" è un itinerario di trekking transappenninico che dall'Abbazia di Nonantola (Modena) raggiunge in otto tappe l'itinerario principale della via Francigena a Fucecchio (Firenze). Il tragitto è lungo 176 km e si snoda in ambienti naturali utilizzando prevalentemente sentieri CAI, carrarecce e strade secondarie. Attraversa nell'ordine le ultime propaggini della pianura Padana, le colline e i monti dell'Appennino modenese, di quello emiliano e toscano. Giunti a Pistoia e percorso il crinale del Montalbano, termina infine nella valle dell'Arno dove raggiunge Fucecchio.

Questo percorso è il frutto di una ricerca storico-naturalistica fatta dall'Associazione "Le Limentre" che opera nelle vallate fra Porretta Terme e Pistoia e che lo ha riscoperto e reso fruibile anche grazie alla collaborazione di amministrazioni e associazioni locali. Per la valorizzazione del percorso è stato stipulato un Accordo di Collaborazione tra vari enti.

CONVEGNO

20 settembre, ore 9,30
Sala Maggiore del Palazzo comunale
Pistoia - piazza del Duomo

9.30: Registrazione dei partecipanti

10.00: Saluto dell'Assessore Tina Nuti del Comune di Pistoia

10.10: Intervento della Regione Toscana

10.25: Presentazione dell'Accordo di Collaborazione
FEDERICA FRATONI, presidente della Provincia di Pistoia

10.45: Presentazione dell'itinerario "Via Nonantolana e via Francesca della Sambuca" e di "Itinerando 2014"
SILVANO BONAIUTI, Ass. "Le Limentre"

11.00: Il Pellegrinaggio religioso
GIUSEPPE ORI, Ass. "San Bartolomeo" di Spilamberto (Modena)

11.20: Itinerari escursionistici per conoscere il territorio
VINICIO RUGGERI, CAI Emilia Romagna

11.50: Il passaggio dell'Arno - Verso la via Francigena
DANIELE CEI, Assessore alla Cultura del Comune di Fucecchio

12.10: Nonantola, crocevia di itinerari medioevali
STEFANIA GRENZI, Assessore alla Cultura del Comune di Nonantola

12.30: Conclusioni
RENATO FERRETTI, dirigente al Turismo della Provincia di Pistoia

12.50: Sottoscrizione dell'Accordo di Collaborazione.

ITINERANDO VERSO LA FRANCIGENA

Un itinerario, due escursioni, per scoprire e vivere le nostre montagne.

L'Associazione Le Limentre, col patrocinio e il coinvolgimento delle Amministrazioni e delle Sezioni CAI, organizza la settima edizione di "Itinerando verso la Francigena". Si percorrerà un itinerario storico che collega l'Abbazia benedettina di Nonantola, in provincia di Modena, con la via Francigena a Fucecchio (Firenze).

Quest'anno è prevista l'organizzazione di due gruppi distinti. Il primo percorrerà le quattro tappe toscane, partendo da Cerreto Guidi giovedì 9 ottobre e giungendo a Porretta Terme domenica 12 ottobre.

Il secondo negli stessi giorni percorrerà le quattro tappe emiliane, da Vignola a Porretta Terme.

Qui giunti ci sarà il pranzo comune presso gli stand di Slow Food.

ITINERARIO TOSCANO

Giovedì 9 ottobre 2014

Inizio trekking di quattro giorni. *Prima tappa*
Cerreto Guidi - San Baronto
(17,5 km - 5,5 h)

Venerdì 10 ottobre

Seconda tappa
San Baronto - Pistoia
(20,5 km - 6 h)

Sabato 11 ottobre

Inizio trekking di due giorni e
Terza tappa
Pistoia - San Pellegrino
(19,5 km - 5,5 h)

Domenica 12 ottobre

Quarta tappa
San Pellegrino - Porretta
(15 km - 4,5 h).

A Porretta pranzo dei due gruppi e rientro in treno su Bologna o Pistoia.

Tutte le sere, nelle località di arrivo è prevista la possibilità di cena, pernottamento e successiva colazione in strutture preventivamente contattate. Il pranzo sarà possibile con acquisti nei negozi.

ITINERARIO EMILIANO

Giovedì 9 ottobre 2014

Inizio trekking di quattro giorni. *Prima tappa*
Vignola - Rocca Malatina
(17 km - 5 h)

Venerdì 10 ottobre

Seconda tappa
Rocca Malatina - Zocca
(13 km - 4 h)

Sabato 11 ottobre

Inizio trekking di due giorni e
Terza tappa
Zocca - Abetaia (24 km - 7,5 h)

Domenica 12 ottobre

Quarta tappa
Abetaia - Porretta Terme
(11 km - 3 h)

A Porretta pranzo dei due gruppi e rientro in treno su Bologna o Pistoia.

Tutte le sere, nelle località di arrivo è prevista la possibilità di cena, pernottamento e successiva colazione in strutture preventivamente contattate. Il pranzo sarà possibile con acquisti nei negozi.

Trekking sull'Appennino Tosco-Emiliano

Via Romea Nonantolana
e Via della Sambuca

